



PRÉPARATION JO



## La championne olympique Sharon van Rouwendaal à la Jemaye

La nageuse en eaux libres Sharon van Rouwendaal était de passage à la Jemaye cet été. Elle a encadré l'entraînement d'une dizaine de jeunes passionnés de nage.

Publié le 22 août 2023

La championne olympique néerlandaise de nage en eaux libres [Sharon van Rouwendaal](#) était ce mardi 22 août au grand étang de la Jemaye pour une journée particulière.

La nageuse qui a collectionné les podium mondiaux, européens et olympiques cette dernière décennie, dans les bassins comme en eau libre, était l'invitée du [Natation Comité Dordogne](#).

Sharon, qui découvrait le site de La Jemaye où [Dordogne-Périgord, le Département](#) a aménagé depuis deux ans un stade d'eau libre, a encadré l'entraînement d'une dizaine de jeunes nageurs périgourdiens issus des clubs de Bergerac et de Saint-Astier. Une séance au cours de laquelle ils ont pu compter sur la disponibilité et la pédagogie de Sharon pour découvrir les spécificités de ce type de discipline, comme, par exemple, le passage des bouées.

Ce n'est pas vraiment un hasard si Sharon, actuellement en pleine préparation des [Jeux olympiques de Paris 2024](#), vient s'entraîner en Dordogne : elle y a vécu dans sa jeunesse, elle a été licenciée à l'ASPTT de Périgueux et elle y revient chaque année passer ses vacances.



<https://jeux2024.dordogne.fr/informations-transversales/actualites-2/la-championne-olympique-sharon-van-rouwendaal-a-la-jemaye-22333659?>





<https://jeux2024.dordogne.fr/informations-transversales/actualites-2/la-championne-olympique-sharon-van-rouwendaal-a-la-jemaye-22333659?>



