PRÉPARATION JO

La préparation olympique de judokas cubains passe par la Dordogne

Le Conseil départemental de la Dordogne accueille une délégation cubaine de judo du 11 au 16 mars au Dojo départemental Michel Dasseux à Coulounieix-Chamiers dans le cadre de la préparation de ces athlètes de haut niveau aux Jeux olympiques de Paris 2024.

Publié le 18 mars 2024

Cet accueil a été permis grâce à l'étroite collaboration des services du Département, de la Ville de Boulazac-Isle-Manoire, du District de football, de la commune de Marsac-sur-L'Isle et de l'association Cuba Linda. Les transports, l'hébergement et les repas de la délégation sont assurés financièrement par le Département et la Ville de Boulazac-Isle-Manoire qui ont également mis à sa disposition des minibus pour qu'elle puisse se déplacer.

La délégation cubaine de judo est composée de 9 athlètes (1), dont trois judokas d'ores et déjà qualifiés pour les JO, deux entraîneurs, un psychologue et un médecin. Parmi les athlètes figure la quadruple médaillée aux JO et multi-médaillée aux championnats du monde, Idalys Ortiz. Cette judoka est championne olympique en titre et championne du monde dans la catégorie +78kg.
L'accueil de cette délégation sur un site sportif départemental, labellisé « Centre de préparation aux Jeux », s'inscrit dans la droite ligne du travail effectué par le Département pour valoriser la pratique du sport (amateur comme professionnel) et de son engagement pour la promotion des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024.

La semaine de préparation olympique des judokas cubain a été consacrée à des entraînements renforcés au Dojo départemental Michel Dasseux en alternance avec des séances de musculation à Marsac-sur-l'Isle et Boulazac-Isle-Manoire. Ces entraînements ont été conçus pour permettre aux Cubains de prendre leurs marques et de s'acclimater à la France à un peu plus de quatre mois du tournoi olympique qui se déroulera du 27 juillet au 3 août.
Dans leur programme d'entraînement intensif, les sportifs cubains ont réservé un créneau, mercredi après-midi, qu'ils ont consacré à de jeunes judokas issus des clubs de Dordogne. Ces derniers ont rejoint les Cubains sur les tatamis pour s'initier aux différentes prises de la discipline. Une animation avec le club local de judo de Boulazac-Isle-Manoire est également programmée vendredi 15 mars en fin d'après-midi.

fi d'après-midi.

Les 9 judokas qui font partie de la délégation sont :

- Idalys ORTIZ (F, 4 participations aux JO, 4 médailles olympiques dont 1 en or, 7 médailles aux championnats du monde individuel, etc.)
- Lianet CARDONA (F, médaillée d'or aux Jeux panaméricains)
- Aleanis CARBONELL JULIAN (F, championne nationale)
- Daile OJEDA (F, championne nationale)
- Maikol COBAS (F, championne nationale)
- Daniel LEODAN (H, championnat national)
- Yordanis ARENCIBIA (H, 2 médailles olympiques, 4 médailles aux championnats du monde, 3 médailles aux championnats panaméricains, etc.)
- Maylin DEL TORO (F, 3 médailles aux championnats panaméricains dont 2 en or, une médaille de bronze au Grand Slam de Paris 2023, etc.)
- Idelannis GOMEZ (F, 1 médaille de bronze aux championnats du monde, une médaille d'or aux championnats panaméricains).

https://jeux2024.dordogne.fr/informations-transversales/actualites-2/la-preparation-olympique-de-judokas-cubains-passe-par-la-dordogne-22333803?

https://jeux2024.dordogne.fr/informations-transversales/actualites-2/la-preparation-olympique-de-judokas-cubains-passe-par-la-dordogne-22333803?

https://jeux2024.dordogne.fr/informations-transversales/actualites-2/la-preparation-olympique-de-judokas-cubains-passe-par-la-dordogne-22333803?

https://jeux2024.dordogne.fr/informations-transversales/actualites-2/la-preparation-olympique-de-judokas-cubains-passe-par-la-dordogne-22333803?

https://jeux2024.dordogne.fr/informations-transversales/actualites-2/la-preparation-olympique-de-judokas-cubains-passe-par-la-dordogne-22333803?

https://jeux2024.dordogne.fr/informations-transversales/actualites-2/la-preparation-olympique-de-judokas-cubains-passe-par-la-dordogne-22333803?

https://jeux2024.dordogne.fr/informations-transversales/actualites-2/la-preparation-olympique-de-judokas-cubains-passe-par-la-dordogne-22333803?

LA GUIA
LASCAUX